

Biographie d'athlète PISTE SwissBoxing

Coordonnées

Prénom: _____ Nom: _____

Sexe: _____

Adresse: _____

CP, Lieu: _____

Date de naissance: _____

Nationalité: _____

Poids: _____ Taille: _____

Taille du père: _____ Taille de la mère: _____

Tél./Mobile: _____

E-Mail athlète: _____

E-Mail parents: _____

Club: _____

Formation actuelle/Profession: _____

Biographie sportive

Dans quel autre sport/club et pendant combien de temps as-tu pratiqué du sport régulièrement?

<i>Sport</i>	<i>Combien de temps</i>	<i>Avec quelle régularité</i>	<i>Remarques</i>

Quand est-ce que tu as commencé la boxe? _____

Depuis combien de temps et avec quelle intensité pratique tu la boxe?

<i>Année</i>	<i>Entraînement par semaine</i>	<i>Nombre de combats par année</i>	<i>Club</i>

Nom et e-mail de l'entraîneur actuel: _____

Motivation

Quelle est ta motivation pour faire partie du cadre national?

Conditions environnement social

Veille donner des réponses aux énoncés suivants. Une seule réponse par point est possible:
++ = entièrement d'accord; + = vrai; 0 = neutre; - = pas vrai; -- = en aucun cas d'accord.

1. Je me sens bien dans ma famille (parents).
2. Je suis satisfait dans mon école/à mon travail.
3. Je préfère une séance de formation avec le cadre national à une journée avec mes amis.
4. La plupart de mes collègues pratiquent aussi la boxe.
5. Mon entraîneur m'encourage.
6. Je me sens à l'aise dans mon club.
7. Je suis prêt à adapter mes études/travail pour la boxe.
8. Je suis prêt à m'entraîner plusieurs fois par semaine à d'autres endroits.
9. Je suis prêt à augmenter mon entraînement pour atteindre mes objectifs.

	++	+	0	-	--
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

Blessures

Décris les pires blessures que tu as eu en tant qu'athlète.

Description de la blessure	Durée de guérison	Guéri? Oui/Non

As-tu d'autres problèmes de santé?

Remarques

Avec ma signature je m'engage à participer aux activités du cadre national.

Lieu/Date: _____ Signature: _____

Résistance de l'athlète (à remplir par l'entraîneur)

Considérez-vous que l'athlète est résistant physiquement et mentalement ?

- Physiquement peu résistant, constantes blessures mineures (nombreuses absences d'entraînement)
- Résistant physiquement, mais parfois légèrement blessé (absences occasionnelles à l'entraînement)
- Physiquement très résistant, rarement ou pas de blessures (sans blessures ponctuelles)

- Mentalement moins résistant (doute de soi, rapidement perturbé, perd la concentration)
- Mentalement résistant, mais il y a encore place à l'amélioration (pression pas toujours contrôlée)
- Mentalement fort (résiste à la pression, est concentré)

En tant qu'entraîneur, je suis informé de la demande d'inscription de mon boxeur/ma boxeuse et suis prêt à le/la soutenir dans ses entraînements de boxe. Le club est également prêt à assumer une participation financière à certains camps d'entraînement ou tournois.

Lieu/Date: _____ Signature: _____

Résistance de l'athlète (à remplir par les parents)

Considérez-vous que votre enfant est résistant physiquement et mentalement ?

- Physiquement peu résistant, constantes blessures mineures (nombreuses absences d'entraînement)
- Résistant physiquement, mais parfois légèrement blessé (absences occasionnelles à l'entraînement)
- Physiquement très résistant, rarement ou pas de blessures (sans blessures ponctuelles)

- Mentalement faible (doute de soi, facilement dérangé, perd la concentration)
- Mentalement résistant, mais il y a encore place à l'amélioration (pression pas toujours contrôlée)
- Mentalement fort (résiste à la pression, est concentré)

En tant que parents, nous sommes informés de la demande d'inscription et sommes prêts à soutenir notre enfant dans la boxe. Nous sommes également prêts à assumer une participation financière à certains camps d'entraînement ou tournois. Nous confirmons qu'il/elle ne souffre d'aucune maladie grave ou de suite d'un accident.

Lieu/Date: _____ Signature: _____