

## Biografia dell'atleta PISTE SwissBoxing

Dati pers	sonali							
Cognome	· ·			Nome:				
Sesso: _								
Indirizzo:								
Nazionalit	à:							
Peso:			Α	Altezza:				
Altezza de	el padre:			Altezza della madre:				
Tel./Mobil	e:							
Biografia sportiva In quale altro sport/club durante quanto  Sport Quanto tempo				oo hai praticato un	regolarmente?			
				chi la boxe?				
Anno	Allenamenti alle settimana		Quanti combatte all'anno		Club			
Nome e e	-mail dell'all	enatore attua	le:					

## **Swiss Boxing Federation Giovane**



Motivazione Quale è la tua motivazione per fare parte della squadra nazionale?												
Date de	Condizioni ambientali  Date delle risposte alle domande seguenti. In ogni caso, una sola risposta è possibile: ++ = completamente d'accordo; + = vero; 0 = neutro; - = falso; = per niente d'accordo.											
	<b>0</b> ( <b>0</b> )											
<ol> <li>Sono soddisfatto nella mia scuola/al mio lavoro.</li> <li>Preferisco una sessione di formazione con la squadra nazionale che passare una giornata con i miei amici.</li> <li>Anche numerosi dei miei colleghi praticano la boxe.</li> <li>Il mio allenatore m'incoraggia.</li> <li>Mi sento bene nel mio club.</li> </ol>												
7. Sor	no pronto ad ad	attare i miei studi	i/lavoro per la l	ooxe.								
		enarmi più volte a										
9. Sor	no pronto ad au	mentare il mio all	enamento per	raggiungere i m	iei obbiettivi.							
	++	+	0	_								
1	TT	Т	0	_								
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
Lesioni Descrivi la peggior lesione che avete riportato in qualità d'atleta.												
Descri	izioni delle lesio	ni	Durata di g	uarigione	Guarito? Si/No							
Hai altri problemi di salute?												

## **Swiss Boxing Federation Giovane**



Note	
Con la mia firma accetto di partecipare alle attività della squadra nazionale.	
Luogo/Data: Firma:	
Resistenza dell'atleta (da riempire dall'allenatore) Ritieni che l'atleta sia fisicamente e mentalmente resistente?	
☐ Fisicamente poco resistente, costanti lesioni minori (numerose assenze dura l'allenamento)	ante
☐ Fisicamente resistente, ma a volte leggermente ferito (assenze occasionali dall'allenamento)	
☐ Fisicamente molto resistente, lesioni rare o inesistenti (senza lesioni puntua	li)
<ul> <li>☐ Mentalmente meno resistente (insicurezza, rapidamente disturbato, perde la</li> <li>☐ Mentalmente resistente, ma c'è ancora spazio per miglioramenti (pressione controllata)</li> </ul>	
☐ Mentalmente forte (resiste alla pressione, è concentrato)	
Come allenatore, sono informato della domanda d'iscrizione del mio pugilato e sostenerlo nella sua formazione di boxe. Il club è anche disposto ad assumere partecipazione finanziaria in alcuni campi di addestramento o tornei.	-
Luogo/Data: Firma:	
Resistenza dell'atleta (da riempire dai genitori) Ritieni che l'atleta sia fisicamente e mentalmente resistente?	
☐ Fisicamente poco resistente, costanti lesioni minori (numerose assenze dura l'allenamento)	ante
☐ Fisicamente resistente, ma a volte leggermente ferito (assenze occasionali dall'allenamento)	
☐ Fisicamente molto resistente, lesioni rare o inesistenti (senza lesioni puntua	li)
<ul> <li>☐ Mentalmente meno resistente (insicurezza, rapidamente disturbato, perde la</li> <li>☐ Mentalmente resistente, ma c'è ancora spazio per miglioramenti (pressione controllata)</li> </ul>	
☐ Mentalmente forte (resiste alla pressione, è concentrato)	
Nella nostra qualità di genitori, siamo informati della domanda d'iscrizione e sia sostenere nostro figlio/nostra figlia per la boxe. Siamo anche disposti ad assum partecipazione finanziaria in alcuni campi di addestramento o tornei. Confermia soffre d'alcuna malattia grave o di conseguenze d'un incidente.	nere una
Luogo/Data: Firma:	