**Biographie d'athlète**

**PISTE SwissBoxing**

## **Coordonnées**

Prénom:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Nom:

Sexe:

Adresse:

CP, Lieu:

Date de naissance:

Nationalité:

Poids:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Taille:

Taille du père:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Taille de la mère:

Tél./Mobile:

E-Mail:

Club:

Formation actuelle/Profession:

**Biographie sportive**

Dans quel autre sport/club et pendant combien de temps as-tu pratiqué du sport régulièrement?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Sport* | *Combien de temps* | *Avec quelle régularité* | *Remarques* |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Quand est-ce que tu as commencé la boxe?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Depuis combien de temps et avec quelle intensité pratique tu la boxe?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Année* | *Entraînement par semaine* | *Nombre de combats par année* | *Club* |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Nom et e-mail de l'entraîneur actuel:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Motivation**

Quelle est ta motivation pour faire partie du cadre national?

**Conditions environnement social**

Veuille donner des réponses aux énoncés suivants. Une seule réponse par point est possible:   
++ = entièrement d’accord; + = vrai; 0 = neutre; - = pas vrai; -- = en aucun cas d’accord.

1. Je me sens bien dans ma famille (parents).
2. Je suis satisfait dans mon école/à mon travail.
3. Je préfère une séance de formation avec le cadre national à une journée avec mes amis.
4. La plupart de mes collègues pratiques aussi la boxe.
5. Mon entraîneur m’encourage.
6. Je me sens à l’aise dans mon club.
7. Je suis prêt à adapter mes études/travail pour la boxe.
8. Je suis prêt à m’entrainer plusieurs fois par semaine à d’autres endroits.
9. Je suis prêt à augmenter mon entraînement pour atteindre mes objectifs.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ++ | + | 0 | - | -- |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |

**Blessures**

Décrives les pires blessures que tu as eu en tant qu’athlète.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Description de la blessure* | *Durée de guérison* | *Guéri? Oui/Non* |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

As-tu d'autres problèmes de santé?

**Remarques**

Avec ma signature je m’engage à participer aux activités du cadre national.

Lieu/Date:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Signature:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Résistance de l’athlète (à remplir par l’entraîneur)**

Considérez-vous que l'athlète est résistant physiquement et mentalement ?

o Physiquement peu résistant, constantes blessures mineures (nombreuses absences   
 d'entraînement)

o Résistant physiquement, mais parfois légèrement blessé (absences occasionnelles à   
 l'entraînement)

o Physiquement très résistant, rarement ou pas de blessures (sans blessures ponctuelles)

o Mentalement moins résistant (doute de soi, rapidement perturbé, perd la concentration)

o Mentalement résistant, mais il y a encore place à l'amélioration (pression pas toujours contrôlée)

o Mentalement fort (résiste à la pression, est concentré)

En tant qu’entraîneur, je suis informé de la demande d’inscription de mon boxeur/ma boxeuse et suis prêt à le/la soutenir dans ses entraînements de boxe. Le club est également prêt à assumer une participation financière à certains camps d'entraînement ou tournois.

Lieu/Date:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Signature:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Résistance de l’athlète (à remplir par les parents)**

Considérez-vous que votre enfant est résistant physiquement et mentalement ?

o Physiquement peu résistant, constantes blessures mineures (nombreuses absences  
 d'entraînement)

o Résistant physiquement, mais parfois légèrement blessé (absences occasionnelles à   
 l'entraînement)

o Physiquement très résistant, rarement ou pas de blessures (sans blessures ponctuelles)

o Mentalement faible (doute de soi, facilement dérangé, perd la concentration)

o Mentalement résistant, mais il y a encore place à l'amélioration (pression pas toujours contrôlée)

o Mentalement fort (résiste à la pression, est concentré)

En tant que parents, nous sommes informés de la demande d’inscription et sommes prêts à soutenir notre enfant dans la boxe. Nous sommes est également prêts à assumer une participation financière à certains camps d'entraînement ou tournois. Nous confirmons qu’il/elle ne souffre d’aucune maladie grave ou de suite d’un accident.

Lieu/Date:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Signature:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_